



## ANEXO 1. PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES PARA LA UTCM 2018

Yo, \_\_\_\_\_ con DNI nº \_\_\_\_\_ mediante el presente documento

### MANIFIESTO:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el reglamento de la prueba deportiva denominada Ultra Trail Costa da Morte, que se celebrará entre las poblaciones de Caión (Ayuntamiento de A Laracha) y O Pindo (Ayuntamiento de Carnota) del 15 al 21 de septiembre de 2018. Este reglamento se puede encontrar publicado en la página web oficial del evento <http://www.utcm.run>.
2. Que mis datos personales introducidos en el proceso de inscripción, mis resultados en pruebas de 40 kms requeridas para la participación y los datos incluidos en el certificado médico exigido por la organización son verídicos.
3. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que dispongo de buena salud sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardiorrespiratoria que desaconseje mi participación en la UTCM 2018.
4. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma; datos que he consultado previamente en la web de la prueba <http://www.utcm.run>.
5. Soy consciente de que este tipo de pruebas conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de forma voluntaria por iniciativa propia, asumiendo íntegramente los riesgos y las consecuencias derivadas de mi participación.
6. Que dispongo de los conocimientos y destreza técnica suficientes para garantizar mi propia seguridad en el entorno y las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba.
7. Que dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la organización para los días de competición, garantizando que éste se encuentre en buen estado, que sé utilizarlo adecuadamente y que lo llevaré encima durante toda la prueba.
8. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización de la UTCM 2018, así como a mantener un comportamiento responsable que no haga aumentar los riesgos para mi integridad física o psíquica.
9. Que seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (personal sanitario, voluntarios y organizadores) en temas de seguridad.
10. Que autorizo a los servicios médicos a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, lo haya o no lo haya solicitado yo mismo.
11. Que ante los requerimientos de los servicios médicos me comprometo a abandonar la prueba y/o permitir mi hospitalización, si ellos lo creen necesario para mi salud.
12. Que autorizo a la organización de la prueba a realizar y utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se haga, siempre y cuando esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento sin recibir ningún tipo de contraprestación a cambio.
13. Que antes o durante los días de duración de la UTCM 2018 no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como doping para las federaciones de atletismo y montaña.
14. Soy consciente de que mi dorsal es personal e intransferible, por lo que no cederé o venderé el mismo a otra persona, incluso en el caso de que yo no pueda asistir a la prueba.
15. Que en caso de producir por mi propia imprudencia daño a mi persona, a otros participantes, terceros o cosas (materiales, propiedades, bienes, ...) exonero de cualquier responsabilidad a la



organización asumiendo la responsabilidad de mis actos ante las partes a las que he producido el daño.

16. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
- Transitar con prudencia, según las normas establecidas, por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
  - Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
  - No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
  - No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, el paisaje.
  - Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
  - Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de lugares de paso o reunión de personas.
  - No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
  - No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
  - No tirar ni abandonar objetos, residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.
  - No salir del recorrido establecido en el track del GPS proporcionado por la organización.

A \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 201\_\_

Firma:

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_